



# GPMP

## MANUTENTION DE PERSONNES MALADES, HANDICAPÉES ET/OU DE PERSONNES AGÉES

### PUBLIC VISÉ

- Infirmiers (ères)
- Aides-soignants (es)
- Auxiliaires de vie / Aides à domicile
- Toute personne appelée à réaliser dans le cadre de son travail la manutention des personnes âgées, des malades et des handicapés

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DURÉE

4 heures

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 maximum

### LIEU

Dans vos locaux

### OBJECTIFS

- Apprendre à simplifier les manutentions auxquelles est confronté le personnel à domicile ou dans des établissements spécialisés.
- Perfectionner les techniques gestuelles en matière d'ergonomie
- Maîtriser les techniques appropriées pour faciliter son travail, éviter les problèmes de lombalgie et prévenir les risques professionnels.
- Permettre une application pratique et concrète des acquis de la formation

#### Moyens pédagogiques

- Découverte sous forme d'exposé participatif
- Exercices d'apprentissage dans le groupe par simulations alternatives personnel/patient
- Support pédagogique remis aux stagiaires

#### Moyens techniques

- Ordinateur
- Vidéoprojecteur
- Caméscope
- Utilisation du matériel si mise à disposition

#### Moyens d'encadrement

- Formateurs Gestes et Postures

### MODALITÉS DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET D'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Feuille d'émargement
- Évaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation
- Attestation de suivi de formation



# GPMP

## MANUTENTION DE PERSONNES MALADES, HANDICAPÉES ET/OU DE PERSONNES AGÉES

### PROGRAMME

#### SEQUENCE 1 : DÉCOUVERTE

- Présentation et objectifs
- Les gestes et postures au quotidien (QCM interactif)
- L'anatomie du corps humain
- Les atteintes de la colonne, des articulations et des liaisons interosseuses
- Les maladies professionnelles

#### SEQUENCE 2 : APPRENTISSAGE

- La prévention des risques dorsolombaires et des TMS
- Les principes fondamentaux de la manipulation de personnes

#### SEQUENCE 3 : MISE EN APPLICATION

- Initiation à la préparation musculaire : « le réveil musculaire »
- Pratique générale et spécifique sur poste de travail par simulations alternatives personnel/patient
  - Partage des bonnes pratiques avec les autres apprenants
  - Effet miroir par l'utilisation du caméscope sur les situations de travail (analyse individuelle et en groupe de comment améliorer et adapter au contexte du poste et à l'environnement de travail sa façon de faire)